



# Beleidsplan 2024-2025



## Inhoudsopgave

Inleiding .....	3
Onze missie .....	3
Visie.....	3
Doelstellingen .....	4
Voorlichting .....	4
Samenwerking .....	5
Toekomst .....	5
Organisatie .....	6
Bestuur.....	7
Gedragcode .....	8
Overige medewerkers .....	9
Baten .....	10
Lasten .....	10
Reserves .....	10
Klachten .....	11

## **Inleiding**

De stichting is opgericht op 21 juni 1976 om informatie te geven over natuur-geneeswijzen via de uitgave van een blad. Door lezingen te geven over dit onderwerp in Nederland en België wierf de stichting een groeiende groep vaste donateurs. Om het lezen van de consumentenuitgave 'De natuur uw arts' voor zoveel mogelijk mensen mogelijk te maken is de minimale donatie om het blad gratis te ontvangen altijd zo laag mogelijk gehouden.

De A5 publicatie van 20 pagina's in zwart-wit is inmiddels uitgegroeid naar een volwassen 52 pagina's tellend full color magazine met elke 2 maanden artikelen en vaste rubrieken vol wetenswaardigheden. Het wordt gedrukt en is ook digitaal te lezen door onze donateurs en deels ook door niet-donateurs. Daarnaast gebruikt de stichting ook Facebook en Instagram om consumenten te informeren en verzenden wij een nieuwsbrief.

De stichting is door de vele uitgegeven artikelen uitgegroeid tot een kenniscentrum voor gezond leven en welzijn, maar we zijn er nog niet.

## **Onze missie**

De complementaire zorg is bij consumenten bekend, door de overheid en zorgverzekeraars erkend en wordt gelijkwaardig aan de reguliere zorg vergoed.

## **Visie**

Om de gezondheid en welzijn van mensen te verbeteren is er een ruimere kijk op gezondheidszorg nodig. Stichting Natuurlijk Welzijn draagt hier als consumentenorganisatie aan bij door via diverse media te informeren over hoe gezond te blijven en indien nodig hoe gezond te worden met alles wat de natuur en natuurlijke therapieën daarvoor te bieden hebben.

We kunnen het niet alleen, daarom participeren wij in de besturen van de stichtingen: 'Infolijn Alternatieve Geneeswijzen', 'Platform Integrale Gezondheidszorg' en 'Federatie Leefstijl, Integrale en Complementaire Zorg' om de belangen van consumenten te behartigen en onze doelen te halen.

## Doelstellingen

Het bevorderen van kennis en het verstrekken van informatie omtrent natuurgeneeskunde en tevens het geven van voorlichting over de mogelijkheden en het nut van complementaire en integrale\* geneeswijzen;

het ondernemen van activiteiten die er toe kunnen leiden dat de Complementary Alternative Medicine, hierna ook te noemen: CAM-zorg\*\*, door de Nederlandse overheid wordt erkend;

het ondernemen van activiteiten om er toe te komen dat zorgverzekeraars de behandelingen van CAM-zorg aan patiënten vergoeden;

het ondernemen van activiteiten die leiden tot een kwaliteitskeurmerk voor: - Complementary Alternative Medicine beroepsbeoefenaren; - hun beroepsorganisaties; en - de Complementary Alternative Medicine opleidingen;

het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het verzorgen respectievelijk doen verzorgen van publicaties, periodieken en brochures.

\*--Integrale zorg is de samenwerking tussen reguliere en complementaire zorg

\*\*-CAM-zorg = de complementaire zorg

## Hoofddoel voorlichting

De stichting geeft elke twee maanden een magazine uit. Tussen de uitgaven in verschijnt vier tot zes maal per jaar een nieuwsbrief. De uitgaven en nieuwsbrieven melden we op social media. We publiceren in elke uitgave minimaal 5 nieuwe artikelen. Via twee complementair vakbeurzen zoeken wij nieuwe auteurs, die interessante artikelen schrijven.

We ontwikkelen een nieuwe landingspagina voor onze website om meer informatie te verstrekken over de stichting, haar vrijwilligers en wat de stichting op de achtergrond doet om haar doelstellingen te halen.

## **Overige doelen via samenwerking**

Door participatie in het 'Platform Integrale Gezondheidszorg' informeren we patiëntenorganisaties, zoals de koepel 'Patiëntenfederatie Nederland', die 200 patiëntenverenigingen vertegenwoordigt, als het gaat over de complementaire zorgverlening.

We informeren de overheid (2<sup>de</sup> kamer en minister) over de belangen van consumenten (zorgvragers) ten aanzien van de 'Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg' (Wkkgz).

Bij het platform is ook de 'Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde' (AVIG) met 300 leden aangesloten, waardoor we informatie uitwisselen en publiceren over de integrale geneeskunde.

Bij de 'Federatie Leefstijl, Integrale en Complementaire Zorg' hebben we een HBO branche-standaard ontwikkeld voor de gehele complementaire zorg en een daarbij horend EVC- traject (Erkenning Verworven Competenties). De verwachting is dat dit in 2025 is geïmplementeerd.

Over de branche-standaard en het EVC-traject zijn we in gesprek met de branchevereniging 'Zorgverzekeraars Nederland', waar de meeste zorgverzekeraars zijn aangesloten, om naast het bestaande BIG register voor de reguliere zorg tot één nieuw kwaliteitsregister te komen. Dit kwaliteitsregister is samen met het 'Nederlands Instituut ter Bevordering van Integrale Gezondheidszorg' (Nibig) gebouwd en is klaar voor gebruik.

## **Toekomst**

Het ontwikkelen van effectmeting van therapieën op basis van 'practice based evidence', ofwel in de praktijk verkregen bewijs van de werking van de complementaire geneeskunde, zal voor de gehele zorg een meerwaarde zijn.

Door aan te tonen dat complementaire therapieën positief effect hebben op de gezondheid zal de reguliere zorg deze therapieën gaan gebruiken. Dit gebeurt nu al met lifestyle- en voedingsgeneeskunde, wat enkele jaren geleden nog werd gezien als kwakzalverij.

Hiermee wordt de complementaire zorg toegankelijker en ook goedkoper.

## Organisatie

De stichting is opgericht op 21 juni 1976 en handelt onder de naam 'Stichting Natuurlijk Welzijn'

Nummer Kamer van Koophandel: 41038012,  
RSIN: 8166 607 12.

De stichting is door de belastingdienst aangemerkt als een ANBI  
(Algemeen Nut Beogende Instelling)

Het kantooradres: Hoofdstraat 165, 8162AG Epe  
(bezoek op afspraak)

Postadres: Postbus 31, 8160AA Epe

Telefoonnummer: 0578 61 55 69  
(di en do van 10-12 uur)

E-mail: [info@natuurlijkwelzijn.org](mailto:info@natuurlijkwelzijn.org)

Website: [natuurlijkwelzijn.org](http://natuurlijkwelzijn.org)

Digitaal magazine: [dnua.natuurlijkwelzijn.org](http://dnua.natuurlijkwelzijn.org)

## Bestuur

Het bestuur van de stichting bestaat uit de volgende personen:

John Koezen (voorzitter)

- Lid bestuur Stichting Infolijn Alternatieve Geneeswijzen (onbezoldigd)
- Lid bestuur Federatie Leefstijl, Integrale en Complementaire Zorg (onbez)
- Lid NIBIG geschilleninstantie (onbezoldigd)
- Eigenaar ecologisch adviesbureau MensenNatuur

Ferry de Vries (secretaris/penningmeester)

- Voorzitter Federatie Leefstijl, Integrale en Complementaire Zorg (onbez)
- Penningmeester Platform Integrale Gezondheidszorg (onbezoldigd)
- Lid GAT geschilleninstantie (onbezoldigd)

Lars van Hemmen

- Eigenaar praktijk voor kruidengeneeskunde en voedingsadvies

Theo Smits

- Oud-directeur van TS-products

De bestuursleden zijn allen vrijwillig werkzaam bij de stichting(en) en ontvangen voor de bestuurstaken geen vergoeding.

## Gedragcode

Een bestuurder van Stichting Natuurlijk Welzijn:

- **ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING.**  
Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- **IS DIENSTBAAR.**  
Handelt altijd in het belang van de stichting en richt zich op het belang van vrijwilligers en donateurs.
- **IS OPEN.**  
Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
- **IS BETROUWBAAR.**  
Houdt zich aan regels, waaronder de statuten, reglementen en besluiten van de stichting. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie. Verklaart vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.
- **IS ZORGVULDIG.**  
Handelt met respect en stelt gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting.
- **VOORKOMT DE (SCHIJN VAN) BELANGENVERSTRENGELING.**  
Vervult geen nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn functie. Bespreekt het voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doet opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geeft aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neemt geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk



voordeel te geven. Geeft uit hoofde van de functie geen geschenken en biedt geen diensten aan van een waarde van meer dan 100 euro en doet ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meldt geschenken en giften van meer dan 50 euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

- SPANT ZICH IN OM ALLEEN IN ZEE TE GAAN MET INTEGERE VRIJWILLIGERS, FUNCTIONARISSEN, ONDERNEMERS, ZAAKWAARNEMERS, LEVERANCIERS EN SPONSORS.

Tracht te komen tot een situatie waarin de stichting intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Gaat na of een functionaris van onbesproken gedrag is, vraagt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en doet onderzoek, in relatie tot de beoogde functie.

### **Overige medewerkers**

Er zijn 11 vrijwilligers 2 tot 3 ochtenden in de week werkzaam op het kantoor van de stichting in Epe. Op de donateursadministratie 2, de kantooredactie 3, de eindredactie 1, bij de bibliotheek 2 en voor de nieuwsbrief 1 medewerker. Daarnaast zijn er nog 2 vrijwilligers die vanuit huis werken en enkele correctoren die voor de uitgaven de copy meelesen om de schrijf- en stijlfoutjes uit de teksten te halen.

Met de medewerkers is een vrijwilligersovereenkomst gesloten waarin is vastgelegd: - de werkzaamheden en taakomschrijving

- vrijwilligersvergoeding
- verzekeringen tegen aansprakelijkheid en ongevallen
- aard, duur en einde van de overeenkomst

Medewerkers krijgen een vergoeding conform de regels van de belastingdienst.

Risico: Er zijn niet altijd voldoende vrijwilligers om de werkzaamheden uit te voeren.

Beleid: Via het magazine, social media, de nieuwsbrief en op beurzen mensen oproepen om als vrijwilliger voor de stichting te komen werken.

## **Baten**

De baten komen vooral van ruim 5000 particulieren die jaarlijks een minimum bedrag van (in 2024) €20 doneren. Ongeveer de helft maakt de donatie zelf over na een donatieverzoek in november, de andere helft wordt in het begin van het jaar geïncasseerd. Een klein deel van de baten ontvangen de stichting van bedrijven, die in ons magazine adverteren en daarnaast ontvangen de stichting af en toe geld uit nalatenschappen.

Risico: Er komt onvoldoende donatiegeld binnen.

Beleid: Door actuele publicaties te koppelen aan social media nieuwe donateurs werven; Door verhoging van de minimale donatie.

## **Lasten**

De stichting maakt de meeste kosten aan voorlichting via de genoemde media. In de afgelopen jaren zijn door diverse oorzaken (zie jaarrekening) de uitgaven hoger geweest dan de inkomsten. Hierdoor verhoogt de stichting de minimum donatie om het magazine te kunnen ontvangen of digitaal lezen voor onze donateurs in stappen naar €25.

Risico: De kosten voor het behalen van de doelstellingen zijn te hoog

Beleid: Besparen op niet noodzakelijke externe uitgaven; Werkzaamheden die extern gebeuren door vrijwilligers laten doen.

## **Reserves**

De continuïteitsreserve is eind 2023 ruim € 80.000. Dit zal naar verwachting in 2024 gelijk blijven, doordat de verwachte inkomsten gelijk lopen met de verwachte uitgaven en in 2025 weer toenemen door de voorgenomen verhoging van de minimum donatie.

De reserves worden beheerd door het bestuur van de stichting.

## **Klachten**

De stichting heeft sinds de oprichting geen enkele serieuze klacht ontvangen. De mogelijkheid om klachten te uiten kan via de website [natuurlijkwelzijn.org](http://natuurlijkwelzijn.org), waar onder menu Contact bij de administratie of redactie een vraag, opmerking of klacht kan worden voorgelegd. Klagen kan ook door een e-mail te sturen aan [info@natuurlijkwelzijn.org](mailto:info@natuurlijkwelzijn.org), of te bellen naar 0578 61 55 69. Voor de afhandeling van klachten is het protocol 'Klachtenregeling voor externe belanghebbenden SNW' opgesteld, welke te vinden is op de website.